

# Une solution pour renforcer votre immunité connue depuis... 1882 ?

## *Utilisez dès maintenant cette découverte couronnée du prix Nobel*

Chère lectrice, cher lecteur,

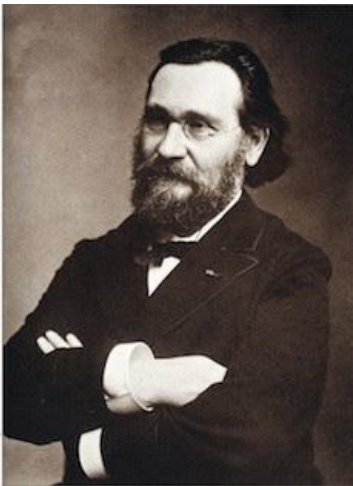
Le 3 mars dernier, pour tenter de trouver une sortie de crise, l'élite de la recherche française a ressorti en urgence les travaux d'Elie Metchnikoff.

### **Des travaux vieux de plus de... 100 ans !**

À la fin du XIX<sup>ème</sup> siècle, le monde scientifique se déchire. La concurrence fait rage entre scientifiques français et allemands.

Chacun veut être le premier à découvrir le mécanisme de l'immunité, pour offrir un avantage déterminant à sa patrie pour les décennies à venir.

En 1882, Louis Pasteur accueille dans son Institut un scientifique russe chassé de son pays : **Élie Metchnikoff**<sup>1</sup>.



*Sans le savoir*, Louis Pasteur va changer le cours de cette guerre scientifique... et ses travaux pourraient être encore utiles face à la crise que nous vivons aujourd'hui !

Ce scientifique russe avait déjà deviné que les bactéries détenaient un précieux secret pour la santé de toute l'humanité.

En effet, dans ses expériences Élie Metchnikoff avait observé que les consommateurs d'aliments fermentés (très riches en bactéries naturelles) **vivaient plus longtemps que les autres**.

Il sera couronné du prix Nobel de médecine en 1908 pour cette découverte qui pourrait être...

**Un excellent atout pour affronter la crise actuelle**  
*(je vous dis plus bas comment en profiter dès maintenant)*

Plusieurs chercheurs du CNRS, de l'INSERM, de l'INRAE et de l'Institut Pasteur de Lille ont publié une étude relayée dans la célèbre revue américaine *Cells*<sup>2</sup>.

## Une solution pour renforcer votre immunité connue depuis... 1882 ?

Ils ont étudié le lien entre les infections virales aiguës et le microbiote intestinal, c'est-à-dire *l'ensemble des bactéries présentes dans notre intestin*.

Conclusion : un microbiote mal alimenté en “bonnes bactéries” (*je vais vous dire où en trouver*) multiplierait le risque d'infections.

Mais ce n'est pas tout...

Les chercheurs ont aussi découvert que les premiers organes affaiblis par un microbiote déséquilibré seraient... NOS POUMONS<sup>3</sup> !

C'est une porte ouverte pour tous les virus qui gravitent autour de nous.

### **Vous êtes concerné !**

Préserver notre microbiote nous aide à “*nous protéger contre les infections, à améliorer la digestion ou encore à permettre la sécrétion de molécules bonnes à la santé du patient*”

Comme l'a confirmé Philippe Marteau, professeur de gastro-entérologie, dans son livre *Le microbiote intestinal : un organe à part entière*<sup>4</sup>, le microbiote est **l'un des boucliers de votre immunité**.

Et pour preuve : 70 % de vos cellules immunitaires sont situées dans votre microbiote. N'attendez pas qu'elles s'épuisent...

Vous pouvez **agir maintenant** pour renforcer cette défense indispensable !

## Centenaires grâce à leur... microbiote ?

Une étude menée par des chercheurs chinois a montré que **la flore intestinale des super-centenaires serait similaire à celle des trentenaires en bonne santé** (et des sportifs)<sup>5</sup>

Il s'agit d'une **découverte majeure** pour l'humanité.

Ces super-centenaires auraient simplement l'habitude de manger **des aliments que vous avez probablement dans vos placards de cuisine**... et que vous pouvez cuisiner très facilement (*je vous donne la liste complète dans quelques lignes*) !

En revanche, les personnes qui ont des gros problèmes digestifs avec constipation, ballonnements, flatulences, douleurs, diarrhées, seraient moins bien protégées.

Elles peuvent avoir l'intestin “poreux”. C'est-à-dire des micro-interstices qui laissent passer des grosses molécules dans le sang, et qui peuvent provoquer des **réactions immunitaires désordonnées**.

## **Si vous avez l'impression que votre flore intestinale n'est pas optimale, vite, agissez !**

Comme vous le savez, les bactéries de votre côlon (gros intestin) sont 10 fois plus nombreuses que les cellules de votre corps.<sup>6</sup>

## Une solution pour renforcer votre immunité connue depuis... 1882 ?

Elles forment une flore, un jardin même, qui a une influence décisive sur votre **digestion** bien sûr, mais aussi :

- **sur votre immunité** et donc votre capacité à lutter contre les agressions extérieures, dont les infections<sup>7</sup>;
- **sur votre moral** : via la fabrication de sérotonine dans vos cellules intestinales<sup>8</sup> ;
- **sur votre poids** : les personnes en surpoids ou obèses ont généralement une flore intestinale particulière<sup>9</sup>, qui les empêche de maigrir ; une mauvaise flore intestinale serait aussi associée au **diabète** ;
- **sur votre risque de développer certains cancers** et maladies neurodégénératives (**Alzheimer** et **Parkinson** en particulier)<sup>10</sup> : ces maladies sont souvent associées à des déséquilibres de la flore intestinale ;
- sur votre exposition aux **allergies**.<sup>11</sup>

Chez la plupart des gens, le microbiote se détériore avec le temps.

Plus nous vieillissons, moins les bactéries sont nombreuses et actives. Des déséquilibres s'installent. Les rapports de force s'inversent entre les familles de bactéries qui cohabitent.

Or, vous pouvez agir immédiatement pour assainir votre microbiote par certains compléments alimentaires ciblés et des gestes à adopter dans votre vie de tous les jours, particulièrement utiles en temps de crise.

Mais **le premier levier d'action** que vous pouvez actionner aujourd'hui, c'est de vous jeter sur...

## **TOUS les aliments indispensables pour renforcer votre immunité**

Pour se développer, votre microbiote a besoin de bonnes bactéries. Les meilleures peuvent être apportées directement par l'alimentation.

- **Kéfir et kombucha** : ces deux boissons fermentées aident à **rééquilibrer le microbiote et renforcer le système immunitaire**. C'est le processus de fermentation qui donne à ces boissons tout **un arsenal de bonnes bactéries** prêtes à répondre aux besoins de votre microbiote. Je vous explique comment les préparer.

On raconte que certaines populations du Caucase pouvaient vivre jusqu'à 110 ans... et plus ! Et si c'était grâce au kéfir, **une vraie "boisson miracle" bue depuis l'Antiquité** ? Cette boisson est obtenue à partir de "grains", comme une sorte de levain qui fermente au contact du lait ou du jus de fruits (et même au contact de l'eau). Vous pouvez acheter vos grains de kéfir dans tous les magasins bio. *Attention* : au début, l'aspect "pétillant" de la boisson pourrait vous surprendre mais après, vous allez vous régaler (*en faisant du bien à votre microbiote*).

Pour le kombucha, c'est un peu la même recette. Le kombucha est une boisson fermentée à base de thé et de sucre, obtenue grâce à une sorte de gros champignon (*un peu dégoûtant !*) qui se gorge de substances excellentes pour votre immunité au cours de sa fermentation.

**Petit conseil d'achat** : évitez les nouvelles boissons au kombucha qui fleurissent dans les rayons des supermarchés et contiennent trop peu de... kombucha. Direction la boutique bio près de chez vous pour en trouver !

## Une solution pour renforcer votre immunité connue depuis... 1882 ?

- **Ail, oignon, échalote, poireau** : pour faire exploser l'efficacité des probiotiques (comme le kéfir, etc.), jetez-vous sur les **alliées** ! Ces nutriments ne sont pas digérés de manière normale dans nos intestins, ce sont des **prébiotiques** : ils servent de source d'énergie aux probiotiques. Ce sont eux qui les "mangent" pour se renforcer et développer notre immunité.

Vous craignez peut-être les petits tracas intestinaux que vous ressentez quand vous mangez de l'ail ou de l'oignon (ballonnements, flatulences)... C'est la preuve que ça marche et que **vos immunités se développent** : comme nous ne digérons pas les prébiotiques et que ce sont les probiotiques qui le font, notre corps assimile différemment les nutriments... et ça se sent !

- **Toutes les sources de fibres** : comme l'a récemment constaté une équipe de l'INRA, les fibres forment le ciment de votre microbiote pour **aider les bonnes bactéries à se renforcer et se développer sur le long terme**. Si la base de votre maison n'est pas assez solide, tout l'édifice s'effondre. Avec votre microbiote, c'est le même phénomène : ne construisez pas votre immunité sur du sable !

**Artichauts, pois chiche, haricots, lentilles, fruits secs...** De la douceur des fruits secs dans votre bol de céréales le matin au goût délicieusement épicé du houmous à l'apéritif en famille ou entre amis, il y en aura pour tous les goûts (*et sans faire attention, vous allez booster votre immunité*) !

Pensez à intégrer au moins une source de fibres à chaque repas pour doper vos bonnes bactéries et faciliter leur prolifération.

- **La glutamine** : elle fait partie de la famille des **acides aminés**. Il existe 22 acides aminés différents qui sont en fait des petites briques **indispensables à la construction de toutes les cellules** du corps humain. La plus grande concentration de glutamine se retrouve dans les cellules intestinales, les muscles et le sang.

Le stress, l'oxydation et les agressions extérieures (mauvaises bactéries, virus) sont des **causes d'épuisement de nos réserves en glutamine**. Au niveau de la barrière intestinale, si ces petites briques viennent à manquer, c'est tout un mur de protection qui s'effrite. Il est urgent de réparer ça !

En consommant à chaque repas (*si vous le pouvez*) des sources de glutamine (**noix, noisettes, amandes, légumineuses ou persil**), vous apportez de nouvelles briques pour renforcer le mur de défense immunitaire de votre microbiote.

En mettant tous ces aliments dans votre assiette, vous commencez à mettre le plus grand nombre de chances de votre côté pour agir et *booster* votre immunité.

Même si ces premiers conseils (*je vous en donne d'autres tout de suite*) peuvent vous paraître anodins, **il n'a jamais été aussi urgent d'agir**.

## Les autres clés d'une flore intestinale renforcée

Les découvertes sur le microbiote sont porteuses d'un si grand espoir pour les maladies graves (cancer, Alzheimer, diabète, obésité, Parkinson...) que la recherche scientifique est **en ébullition dans ce domaine**. Chaque mois, de nouvelles découvertes sont réalisées.

Nous les avons répertoriés et résumés dans le dossier central d'un numéro exclusif du *Journal de la Médecine Anti-Âge* (daté de juillet 2018), intitulé **Microbiote intestinal : la clé pour bien vieillir**.

# Une solution pour renforcer votre immunité connue depuis... 1882 ?

## Microbiote : de nouvelles stratégies à mettre en place

Les progrès dans la connaissance du microbiote intestinal passent par l'analyse génétique des bactéries qui le composent.

Dans ce dossier, vous découvrirez :

- De **nouvelles bactéries intestinales**. Certaines bactéries qui vivent dans le côlon sont bonnes pour la santé. Si vous avez été déçu de l'action des ferments lactiques probiotiques type *Lactobacillus* et *Bifidus*, c'est peut-être simplement que, dans votre cas, **d'autres bactéries sont en cause**: les *Burkholderiales*, les *Victivallades*, les *Verrucomicrobia* par exemple... Découvrez d'urgence ces nouvelles bactéries en lisant ce nouveau numéro du *Journal de la Médecine Anti-Âge* ;
- **Crampes musculaires, fatigue, maux de tête, trouble du sommeil**: souffrez-vous sans le savoir d'un **grave déficit en vitamines B9 et B12**, causé par des problèmes digestifs ? Si oui, vous manquez peut-être simplement de bactéries *Faecalibacterium prausnitzii*, des bactéries indispensables pour fabriquer et assimiler ces vitamines. Rendez-vous vite page 3 du Dossier « *Microbiote intestinal : la clé pour bien vieillir* », pour trouver la solution ;
- On a découvert **la** bactérie de la **minceur** ! Les personnes minces en auraient **1 000 fois plus** que les obèses. Dès que vous en aurez plus dans l'intestin, votre tolérance au glucose augmentera sûrement. Votre chance d'éloigner le diabète devrait augmenter ;
- Il existe **une** bactérie à surveiller si vous souhaitez espérer gagner des années de vie en bonne santé. Les personnes qui sont en forme à 100 ans en ont toujours plus que les autres ;
- Une nouvelle technique toute simple pour modifier la flore **guérirait 90 % des infections intestinales résistantes aux antibiotiques!!** (touche spécialement les personnes de plus de 65 ans).

Vous saurez tout sur ces sujets essentiels en lisant le dossier « *Microbiote intestinal : la clé pour bien vieillir* ». Mais ce n'est pas tout.

Le plus enthousiasmant dans ce dossier est une autre information : les bactéries du côlon fabriquent de très précieuses substances pour votre santé, et vous pouvez en augmenter drastiquement la production :

## Les précieux micronutriments fabriqués par une flore intestinale saine

Ce sont des micronutriments qui ont des effets positifs sur tout votre organisme, votre niveau d'énergie, votre résistance aux maladies, la fertilité, etc.

- Certaines bactéries fabriquent de l'**indole**, une substance qui **augmenterait de 90 % la mobilité et de 120 % la période de fertilité** des souris, drosophiles et vers testés par les chercheurs (des expériences sur l'homme sont en projet) ;<sup>12</sup>
- D'autres fabriquent le très précieux **butyrate**. Le butyrate est le carburant des cellules du côlon. Il leur permettrait de fabriquer le mucus qui protège la paroi de l'intestin, et apaiserait l'inflammation. Beaucoup de butyrate, c'est une **protection contre les polluants, les bactéries dangereuses et les toxines** qui cherchent à pénétrer dans le sang ;<sup>13</sup>

## Une solution pour renforcer votre immunité connue depuis... 1882 ?

- Ce sont aussi les bactéries du côlon qui, outre les vitamines B9 et B12, aideraient à la production de **vitamine PP** (ou nicotinamide). La vitamine PP est **la vitamine la plus importante pour la longévité en bonne santé**, car elle protège l'organisme de nombreuses agressions (voir encadré page 2 du dossier).<sup>14</sup>

Vous découvrirez aussi le rôle clé du **propionate**, de l'**acétate** et la **vitamine K**, des substances très précieuses pour la santé que seule une flore intestinale en bonne santé peut vous apporter.

Ainsi vous comprendrez pourquoi les problèmes digestifs ont très souvent des conséquences graves et systémiques sur **votre corps et vos émotions**.

La diarrhée, la constipation, les douleurs abdominales, ne sont que la partie émergée de l'iceberg. C'est **tout votre corps, votre vie**, qui peuvent être ravagés par un « simple » problème de flore intestinale...

## Toutes les nouvelles solutions pour assainir votre flore sont dans ce dossier

Ce dossier « *Microbiote intestinal : la clé pour bien vieillir* » vous donne toutes les nouvelles solutions, issues de la recherche scientifique, aidant à retrouver une bonne flore intestinale et augmenter votre production **naturelle** des précieux micronutriments.

Nos experts vous indiquent :

- **La ou les bactéries à favoriser pour lutter contre chaque type de maladie:** maladies intestinales (Crohn, syndrome de l'intestin irritable, rectocolite hémorragique, maladie coeliaque (gluten), diabète de type 1 ou 2, obésité, allergies) ;
- Le danger grave pour votre flore intestinale : attention, *il est omniprésent dans les maisons de retraite et établissements de santé* (y compris les hôpitaux) ;
- Quels aliments **éviter ou limiter**;
- Quels aliments **favoriser**;
- Les compléments alimentaires : **avantages et dangers**;
- Quelles huiles vous devez manger;
- **Comment réussir votre cure de ferments lactiques:** quelles souches, quantités, à quel moment, combien de temps. Les signes qui montrent que ça marche;
- Le minéral indispensable pour votre microbiote;
- **Les nouvelles techniques naturelles visant à assainir votre microbiote si tout le reste n'a pas fonctionné...**
- **Etc.**

Bref, ce dossier « *Microbiote intestinal : la clé pour bien vieillir* » de juillet 2018 est à avoir absolument chez vous. Pour le recevoir, c'est très simple, il suffit de vous abonner audemander à recevoir, à l'essai, *Le Journal de la Médecine Anti-Âge* (voir ci-dessous).

## Une solution pour renforcer votre immunité connue depuis... 1882 ?

Et bonne nouvelle supplémentaire, dans ce numéro, vous pourrez lire également de nombreuses autres informations essentielles pour **votre santé, vivre plus longtemps en bonne santé, et espérer éloigner les maladies du vieillissement** :

- **Arthrose, arthrite, polyarthrite rhumatoïde**: le plus banal des « remèdes de grand-mère », que vous avez forcément chez vous et déjà essayé un jour, pourrait lutter efficacement contre freiner de façon spectaculaire les maladies inflammatoires des articulations. À essayer au plus vite. Pourrait aussi faire de l'effet sur les maladies auto-immunes (voir page 11) ;
- **Médicaments contre le diabète : attention, danger !** Une nouvelle étude montre que des médicaments couramment prescrits contre le diabète **tripleraient le risque de maladie chronique de l'intestin**. Parlez-en au plus vite à votre médecin ;
- **Nouvel espoir contre l'Alzheimer** : de nouvelles découvertes sur la structure du cerveau montrent qu'on s'est probablement complètement trompé sur les causes réelles d'Alzheimer. Des techniques innovantes vont être expérimentées, soyez parmi les premiers à en profiter ! (dossier pages 12 à 14) ;
- **Un moyen chaud et très agréable qui permettrait d'augmenter fortement vos chances de combattre/éloigner** votre risque d'AVC. C'est une étude parue en mai 2018 dans la revue scientifique *Neurology* (voir page 10) ;
- **Lifting naturel** : le bistouri n'est pas la solution pour les rides du visage et du cou. Découvrez une technique de gymnastique faciale naturelle qui pourrait lutter contre éviter l'affaissement de la peau et des traits du visage (page 9).

Et ce n'est encore pas tout : dans ce numéro, nous vous faisons part des nouvelles découvertes sur le « **secret des Inuits** » pour espérer éviter les **maladies cardiovasculaires** (indice : ce ne sont pas les **oméga-3**), une recette d'été délicieuse qui maintiendrait l'**équilibre acido-basique** de votre corps (essentiel pour contribuer à augmenter vos chances d'éloigner le **cancer**), le moyen simple d'améliorer votre **force musculaire** et cardiaque (car le cœur est un muscle) en choisissant simplement **certains légumes** plutôt que d'autres lorsque vous êtes au marché.

Nous vous donnons aussi de précieuses informations sur l'hypothyroïdie, issues des recherches les plus récentes, en lien avec le récent scandale du Lévothyrox.

Ce numéro exclusif du *Journal de la Médecine Anti-Âge* est un véritable trésor pour votre santé. Et si vous ne faites pas encore partie de nos abonnés, **ne vous inquiétez pas** :

**Je vous l'envoie tout de suite en cadeau si vous décidez de vous abonner faire un abonnement d'essai (satisfait ou remboursé) !!**

L'aventure ne fait que commencer.

En suivant pas à pas les conseils livrés dans chaque numéro du *Journal de la Médecine Anti-Âge*, vous mettez toutes les chances de votre côté pour :

- Retrouver une plus grande vitalité et de la force physique ;
- Préserver votre mémoire et vos capacités intellectuelles ;
- Avoir l'air bien plus jeune ;
- Augmenter vos chances d'éloigner des maladies liées à l'âge.

## Une solution pour renforcer votre immunité connue depuis... 1882 ?

Toutes ces informations sont enfin accessibles grâce à la collaboration unique entre d'éminents spécialistes de la médecine anti-âge.

Nos experts sont des médecins, des nutritionnistes, des phytothérapeutes, des chercheurs. Ils consacrent leur vie à la prévention du vieillissement et des maladies par des méthodes naturelles. Nous les avons convaincus de nous rejoindre dans *Le Journal de la Médecine Anti-Âge* pour partager leurs connaissances avec nos lecteurs.

C'est ainsi que vous recevez, chaque mois, des informations qui ne peuvent être trouvées nulle part ailleurs, car nos experts sont à l'avant-garde de la recherche.

### Chaque mois de nouvelles pépites

En lisant *Le Journal de la Médecine Anti-Âge*, vous découvrirez :

- **Comment dormir comme un bébé**, malgré les années ;
- Les **7 signes** qui montrent que vous êtes beaucoup trop fatigué(e) et comment y remédier ;
- Comment maintenir votre **force musculaire** à un âge avancé ;
- Les **produits naturels** qui mettent de l'huile dans vos articulations ;
- Les **nutriments du cerveau**, pour préserver voire gagner des neurones en vieillissant ;
- Comment prendre soin de vos **artères** avec cette cure de détox ;
- **Comment purifier votre foie** : combattez vos toxines avec la sève de bouleau ;
- Les « élixirs de jouvence » à travers les âges, des Grecs aux Arabes, jusqu'à l'eau de jouvence de l'abbé Soury, l'élixir du Suédois et les découvertes scientifiques russes ;
- **Prenez soin de vos yeux** : les nutriments, le yoga des yeux, la gymnastique oculaire ;
- **L'hormone de la sociabilité et de l'affection**, qui donne une nouvelle intensité à vos relations intimes ;
- Ainsi que des centaines d'autres sujets passionnants qui vous ouvriront les portes de la longévité.

Toutes ces approches sont naturelles. Le but est d'activer l'alimentation, le mode de vie, les nutriments naturels, les avancées scientifiques sans brutaliser le corps. Bien entendu, nous vous recommandons d'en parler avec votre médecin, notamment si vous êtes sous traitement médical.

Vous aurez l'impression de revenir des années en arrière, votre entourage s'étonnera que vous paraissiez moins âgé, mais vous n'aurez pas obtenu cet effet en trichant.

En souscrivant aujourd'hui, vous recevez, en plus de cette offre d'abonnement, deux cadeaux bonus

### Inclus avec votre revue : 2 cadeaux

En plus du numéro du *Journal de la Médecine Anti-Âge*, je vous envoie gratuitement :



## Une solution pour renforcer votre immunité connue depuis... 1882 ?

### Cadeau n° 1 : votre livre « **Anti-âge : les nouvelles solutions qui changent TOUT** »



Ce livre électronique de 193 pages intitulé "Anti-âge : Les nouvelles solutions qui changent tout" vous présente les nouvelles découvertes sur l'allongement de l'espérance de vie.

C'est une mini-encyclopédie dans laquelle vous retrouvez toutes les explications, les définitions, les mécanismes pour comprendre pourquoi et comment vous pouvez accroître votre longévité.

Vous y découvrez des ressorts biologiques dont l'immense majorité des gens n'ont pas même idée, et cela peut être aussi simple que de modifier le contenu de votre assiette.

*Valeur : 29 €*

Pour vous donner accès à ces contenus inédits, nous avons fait appel à l'un des plus grands spécialistes du vieillissement : Jean-Paul Curtay.

Il est l'un des pionniers de la nutrithérapie, ayant créé en France la première consultation dans cette discipline.

Il enseigne depuis 1989 dans plus de 20 pays, et a formé plus de 6 000 médecins. Il a écrit 14 ouvrages sur la nutrithérapie, l'immunonutrition, les vitamines, les aliments pour prendre soin de vous et vous aider à vivre plus longtemps et en bonne santé.

Dans son livre « **Anti-âge : les nouvelles solutions qui changent TOUT** », vous trouverez :

- **Page 139 et suivantes** : une revue détaillée des nutriments qui auraient une influence sur la longévité de l'homme ;
- **Page 142 et suivantes** : les complémentations nutritionnelles particulières, adaptées aux personnes stressées, malades, vivant en environnement pollué (grandes villes), souffrant de début de maladies dégénératives ;
- **Page 11 et suivantes** : des témoignages de « supercentenaires » : Jiroemon Kimura (116 ans), Jeanne Calment (122 ans), Luigi Cornaro (102 ans), qui expliquent les choix de vie et les choix alimentaires qui leur ont permis de vivre si longtemps ;
- **Page 22 et suivantes** : les conclusions des études sur les animaux qui vivent très longtemps, notamment ceux qui ont cette étonnante capacité à ressusciter;
- **Page 32** : comment utiliser des substances naturelles, le resvératrol, la quercétine et la curcumine, pour déclencher un processus d'autophagie (autodigestion) de nos protéines endommagées. Il s'agit d'un mécanisme de défense essentiel que l'on retrouve dans les processus de rajeunissement ou d'allongement de la durée de vie chez de nombreux organismes ;
- **Page 33 et suivantes** : tout sur les réparations d'ADN et les télomères ;

## Une solution pour renforcer votre immunité connue depuis... 1882 ?

- **Page 37** : lutter contre les maladies dégénératives des artères, du cœur, des articulations, des nerfs et du cerveau ;
- **Page 53 et suivantes** : les moyens dont on dispose aujourd'hui visant à **ralentir le vieillissement** : détoxification, restriction calorique, multiplication des mitochondries par activation SIRT 1/resvératrol, arginine, les suppléments en magnésium, coenzyme Q10 et phyto-œstrogènes ;
- **Page 75** : les **nutriments de la longévité** (NAD, vitamine PP, glutathion, sirtuines, tryptophane, méthionine, glutamine...) ;
- **Page 88** : la vitamine E pour lutter contre les **maladies dégénératives** ;
- **Page 105** : le lycopène, la lutéine, les polyphénols, la N-acétyl-carnitine, l'acide alpha-lipoïque, la chondroïtine sulfate pour lutter contre les maladies inflammatoires (dont **l'arthrose, le psoriasis et la maladie d'Alzheimer**) ;
- **Page 126** : découverte du « village des centenaires » d'Acciaroli, au sud de Naples ;
- **Page 131** : les « bonnes drogues » à consommer sans modération quand on vieillit, et qui permettraient de se passer du sucre, de l'alcool et du tabac ;
- **Page 138** : comment pratiquer la « cohérence cardiaque » et méditer pour mieux **gérer son stress et optimiser son sommeil** ;
- **Page 160** : comment débarrasser votre corps des métaux lourds et polluants qui s'accumulent dans les tissus (surtout les tissus adipeux ou graisseux) avec l'âge...

Ce guide sera votre compagnon pour retrouver toutes les informations les plus importantes pour vivre plus longtemps.

Vous avez à l'intérieur des années d'expériences à mener, une prodigieuse diversité d'approches, de pistes, de produits, substances, nutriments, pour favoriser votre longévité.

Ce livre, actuellement introuvable sur Internet et en librairie, vous est offert aujourd'hui **EN CADEAU**.

### **Cadeau n°2 : le numéro « Collector » du *Journal de la Médecine Anti-Âge***

Afin de ne pas perdre une minute, vous recevez immédiatement sur votre boîte e-mail notre numéro « Collector » du *Journal de la Médecine Anti-Âge*.

Vous y trouverez des applications pratiques des dernières découvertes :

# Une solution pour renforcer votre immunité connue depuis... 1882 ?

- Un dossier médical complet pour agir **contre les rides sans chirurgie esthétique** : rides du front, pattes d'oie, petites rides verticales au-dessus des lèvres, paupières tombantes, il existe des solutions naturelles. Toutes les informations vous sont indiquées avec le nom des produits, les dosages, les précautions ;



Découvrez :

- Les **prouesses de la mésothérapie visant à réduire les rides** : une séance tous les 9 mois suffit !
- Le massage à l'huile solarisée de lys blanc, qui **régènerait la peau, contre les peaux flasques** ;
- Les exercices de gymnastique faciale : trois gestes quotidiens tout simples qui permettraient d'empêcher l'apparition des rides au coin des yeux et de la bouche ;
- La vitamine révélée par la revue scientifique Nature, en mars 2016, pour **garder une apparence jeune** (page 8) ;
- La **bactérie anti-âge** du Pr Anatoli Brouchkov, présentée à l'Académie russe des sciences ;
- Le nouvel **extrait de plante chinoise**, qui est arrivée enfin en Europe début 2017 et qui aiderait efficacement en cas de **défaillance du système immunitaire, de surmenage, de burn-out, de convalescence après une grippe ou en cas de cancer** ;
- Le potage aux haricots noirs et à la carotte qui vous **refait le plein d'antioxydants** ;
- Calmez vos **douleurs lombaires** en quelques minutes par jour, grâce à un simple exercice de posture et de respiration (page 13) ;
- **Douleurs articulaires du pouce**: des approches originales très rarement conseillées, mais pourtant potentiellement très efficaces.

## Une solution pour renforcer votre immunité connue depuis... 1882 ?

Et ce numéro n'a rien d'exceptionnel : il est représentatif de ce que nos lecteurs reçoivent chaque mois chez eux.

En faisant un essai au *Journal de la Médecine Anti-âge*, vous recevez donc :

Le numéro exclusif du *Journal de la Médecine Anti-Âge* incluant le **dossier spécial Microbiote intestinal**

+

Le livre cadeau « **Anti-âge : les nouvelles solutions qui changent tout** »

+

Le numéro Collector OFFERT « **Rajeunir n'est plus de la science-fiction** »

+

**12 numéros** de la revue (si vous êtes enthousiaste et que vous souhaitez maintenir votre abonnement)

Vous pouvez bien sûr bénéficier personnellement des découvertes, et en faire profiter votre entourage.

[Cliquez ici](#) pour commander votre numéro exclusif et recevoir tous vos cadeaux. Vous serez redirigé vers un formulaire de commande sécurisé.

**Je reçois immédiatement  
mon numéro GRATUIT**

## 50% de réduction sur le prix de votre abonnement

Pour accéder à toutes ces solutions et profiter de l'expérience de nos experts, vous n'aurez pas à vider votre compte en banque.

En effet, aujourd'hui, j'ai décidé de vous faire profiter d'une offre spéciale.

En plus de tous vos cadeaux, je vous offre une **réduction de 50 % sur le prix de votre abonnement** au *Journal de la Médecine Anti-Âge*.

Pour douze numéros au format électronique, le tarif normal est de 59€ par an. Mais AUJOURD'HUI, vous pouvez bénéficier d'un tarif spécial **dès 29€** au lieu de 59€ (**soit 50% de réduction**)

Pour vous, c'est une opportunité unique d'accéder aux solutions anti-âges d'avant-garde et aux précieux conseils de nos experts, le tout à un prix extrêmement avantageux.

C'est pourquoi une occasion comme celle-ci ne se présente pas souvent. Je vous rappelle qu'en souscrivant aujourd'hui, vous obtenez :

# Une solution pour renforcer votre immunité connue depuis... 1882 ?

- Le livre « **Anti-Âge : les solutions qui changent TOUT** » : 29€ => **GRATUIT** pour vous
- Le numéro exclusif du *Journal de la Médecine Anti-Âge* comprenant le dossier sur le microbiote + le numéro Collector : 9,80€ => **GRATUIT** pour vous
- 12 mois d'abonnement au *Journal de la Médecine Anti-Âge* : 59€ => à partir de **29€** seulement, soit 50 % de réduction

**LE TOUT A PARTIR DE 29€**

Cela vous revient à 8 centimes par jour une année entière d'informations, de découvertes scientifiques, de solutions naturelles commentées et expliquées par les meilleurs experts.

## Recevez *Le Journal de la Médecine Anti-Âge* dans votre boîte aux lettres

La version électronique est l'option la moins chère que nous puissions vous offrir mais, moyennant un supplément, vous pouvez aussi recevoir chaque mois *Le Journal de la Médecine Anti-Âge* chez vous en format papier par la Poste.

Chaque numéro fait 16 pages. Cela peut donc être long et fatigant à lire sur écran. L'imprimer peut coûter cher, à la longue, et il n'est pas toujours facile d'archiver des feuilles volantes.



Je vous envoie donc, si vous le souhaitez, vos numéros du *Journal de la Médecine Anti-Âge* en format papier, reliés, bien exécutés. Ce sera pour vous plus agréable à consulter, plus facile à conserver et plus pratique à partager avec vos proches.

Toutefois, l'imprimer, le mettre dans une enveloppe adressée à votre nom, et payer le timbre pour la France nous coûte 1,25 euros par numéro, ce qui nous oblige à vous demander une participation supplémentaire de 15 euros par an (douze numéros). L'abonnement papier commence à partir de 29 euros (offre spéciale -50 % en format électronique), plus 15 euros, soit en tout 44 euros par an pour la France métropolitaine.

Vous pouvez aussi recevoir *Le Journal de la Médecine Anti-Âge* au format papier en Europe et dans le monde entier. Il faut alors compter un coût supplémentaire d'acheminement selon le pays dans lequel vous vous trouvez.

# Une solution pour renforcer votre immunité connue depuis... 1882 ?

## Votre double garantie « satisfait ou remboursé »



Si vous avez quelques hésitations, sachez que vous ne prenez aucun risque en vous inscrivant aujourd'hui.

Si vous n'êtes pas satisfait de vos numéros, vous pouvez demander à **vous faire rembourser intégralement de votre abonnement** pendant les trois mois suivant votre souscription.

Et si vous avez choisi la version papier, nous vous remboursons même les frais d'impression et d'envoi.

Vous n'aurez pas dépensé un centime et vous pourrez conserver tous vos cadeaux.

Si je peux vous offrir tout cela, c'est parce que j'ai choisi de vous faire profiter de la garantie spéciale de satisfaction de *Santé Nature Innovation*.

Même si vous voulez interrompre votre abonnement après votre souscription, vous serez remboursé au prorata du nombre de mois restants.

**Enfin, si vous vous abonnez depuis l'Europe, sachez que vous bénéficiez aussi d'une double garantie supplémentaire grâce à la nouvelle norme européenne de paiement SEPA.**

Nous faisons partie des organisations engagées en faveur de ce nouveau moyen de paiement SEPA : il est plus économique et encore plus sécurisé que la carte bancaire.

**Avec le SEPA**, vous avez même la possibilité d'être remboursé, sans frais, par votre banque, jusqu'à 8 semaines après le paiement (c'est bon à savoir, même si de notre côté, nous vous garantissons ce remboursement pendant 12 semaines).

C'est pourquoi je vous encourage vivement à faire l'essai aujourd'hui.

En vous inscrivant **aujourd'hui**, vous recevez le numéro exclusif du *Journal de la Médecine Anti-Âge* avec le dossier spécial Microbiote intestinal mais aussi immédiatement sur votre messagerie électronique :

- **Le numéro Collector du *Journal de la Médecine Anti-Âge***, intitulé « **Rajeunir n'est plus de la science-fiction** », qui est un trésor pour votre santé.
- Votre livre électronique de 193 pages « **Anti-Âge : les nouvelles solutions qui changent TOUT** », qui vous présente les connaissances scientifiques actuelles les plus poussées sur l'allongement de l'espérance de vie ;

Ces cadeaux, vous pourrez les garder pour vous, sans aucune contrepartie, si vous deviez décider par la suite d'annuler votre adhésion (rappelez-vous que vous avez la garantie satisfait ou remboursé intégralement). Cela concerne aussi notre numéro avec le dossier spécial Microbiote intestinal.

# Une solution pour renforcer votre immunité connue depuis... 1882 ?

[Cliquez ici](#) pour commander votre numéro exclusif et recevoir tous vos cadeaux. Vous serez redirigé vers un formulaire de commande sécurisé.

**Je reçois immédiatement  
mon numéro GRATUIT**

## Prenez soin de vous,



Suivez-nous sur Facebook

Si vous n'êtes pas encore abonné à la lettre *Nouvelle Page Santé* et que vous souhaitez vous aussi la recevoir gratuitement, [inscrivez-vous ici](#).

\*\*\*\*\*

Pour être sûr de bien recevoir la lettre *Nouvelle Page Santé* sans qu'elle se perde dans votre boîte de messagerie électronique, [visitez la page suivante](#).

\*\*\*\*\*

Les informations mises à disposition sur cette page sont publiées à titre purement informatif et constituent des informations générales ne tenant pas compte de la situation personnelle de chacun. Les résultats mentionnés ne sont donc pas garantis. Les informations fournies sur cette page ne peuvent être considérées comme des conseils médicaux personnalisés. Aucun traitement ne devrait être entrepris en se basant uniquement sur le contenu de cette page, et il est fortement recommandé aux lecteurs de consulter des professionnels de santé dûment homologués auprès des autorités sanitaires pour toute question relative à leur santé et leur bien-être. L'éditeur de cette page n'est pas un fournisseur de soins médicaux homologués, ne pratique à aucun titre la médecine, ni aucune autre profession thérapeutique et s'interdit formellement d'entrer dans une relation de praticien de santé vis-à-vis de malades avec ses lecteurs. Aucune des informations ou des produits mentionnés sur cette page ne sont destinés à diagnostiquer, traiter, atténuer ou guérir une maladie.

\*\*\*\*\*

La lettre *Nouvelle Page Santé* est un service d'information gratuit de *Nouvelle Page*. Pour toute question, [rendez-vous ici](#).  
(Merci de ne pas répondre à cet e-mail.)

SNI Éditions, CS 70074, 59963 Croix Cedex, FRANCE

\*\*\*\*\*