Mes lectures (2007, doc corrigé en 2014)

"Essence de la sagesse"

"Le bonheur véritable réside dans ces qualités spirituelles que sont l'amour
et la compassion, la patience, la tolérance, le pardon et l'humilité.
Ce sont elles qui procurent le bonheur ; pour soi et pour les autres"

(Auteur : Le Dalaï-Lama - éditions Presses du Châtelet http://www.pressesduchatelet.com/)

2014 : on le trouve encore :

http://www.laprocure.com/essence-sagesse-dalai-lama/9782845921092.html

http://livre.fnac.com/a1470513/Dalai-Lama-XIV-Essence-de-la-sagesse

§§§