

Chers amis,

Je vous souhaite du fond du cœur une merveilleuse année 2021 !

« Elle ne peut pas être pire que la précédente ! », entend-on souvent.

Et de fait, l'année 2020 gardera longtemps dans nos mémoires une connotation négative.

En apparence, elle a tout eu de *l'annus horribilis* !

Pourtant, si les médias se sont appliqués jour après jour à nous abreuver de mauvaises nouvelles, la lumière a aussi percé entre les nuages.

Je ne sais pas pour vous, mais je vois toujours le verre (de Champagne ?) à moitié plein.

1. Un généreux panier rennais

L'association La Maison des citoyens Rennes et sa métropole a été à l'initiative d'une idée formidable : déposer des paniers en bas de chez soi ou dans la rue pour offrir de la nourriture, des produits d'hygiène ou bien des livres aux plus démunis.

Le concept n'est pas nouveau : il serait originaire de la ville de Naples, où une association semblable s'est fait un devoir de venir en aide aux travailleurs au noir qui ne bénéficiaient pas d'aides de l'État italien.

C'est en avril 2020 que les paniers solidaires ont commencé à germer à Rennes avant de fleurir un peu partout en France.

Une initiative qui met du baume au cœur et dont la devise « Si tu peux, tu mets. Si tu ne peux pas, tu prends » résume toute la générosité !

2. On respire mieux confinés !

D'après un rapport rendu public le 3 octobre, le taux de dioxyde d'azote relevé près des routes de Londres a diminué de 44 % ces trois dernières années.

La politique de réduction de la circulation mise en place par la mairie a porté ses fruits.

« Voici la preuve que la question de la pollution de l'air n'est pas insoluble », se réjouit *The Guardian*.

De façon plus générale, le confinement de plus de 4 milliards d'êtres humains a entraîné une diminution des émissions polluantes dans des proportions rarement observées.

Le cabinet de conseil en management *Sia Partners* a rapporté que chaque jour de confinement équivaut à **une diminution de 58 % des émissions de dioxyde de carbone (CO2)** en Europe. Finalement, même le coronavirus aura contribué à sa façon à mon lot d'espoirs pour l'année à venir !

3. Une super enzyme à la rescousse

Des chercheurs américains ont créé une enzyme mangeuse de plastique appelée **PETase**. C'est la découverte d'une bactérie dans une décharge japonaise en 2016 qui a permis de développer ce glouton écolo.

Il fallait jusqu'à présent plusieurs siècles pour dégrader nos déchets plastiques.

Eh bien il ne faudra bientôt plus quelques jours.

Souhaitons bon appétit à **PETase** !

4. La nature reprend ses droits

En 2020 plusieurs espèces au bord de l'extinction se sont refaites une santé.

Les **tortues marines de Tunisie** sont de retour. On les croyait condamnées à cause de la pollution, de la pêche et du réchauffement climatique. Eh bien que nenni !

55 baleines bleues menacées de disparition, ont été aperçues par des chercheurs en Antarctique sur une période 23 jours (une seule en 2018 à la même période !).

Le **loup**, pratiquement éteint dans le Colorado, reprend progressivement sa place grâce aux programmes de réintroduction.

Le **castor** est de retour dans le delta de Camargue, où il n'avait plus été vu depuis 40 ans !

Pour la première fois en 3 000 ans, le **diable de Tasmanie** a également réussi sa réintroduction dans en Australie.

Les colonies d'**abeilles** installées sur le toit de Notre-Dame de Paris sont en pleine forme alors qu'on les avait cru décimées par le terrible incendie de 2019.

5. Les footballeurs ne pensent pas qu'avec leurs pieds !

L'attaquant de Manchester United, Marcus Rashford est parvenu à convaincre le gouvernement britannique d'allouer 400 millions de livres à la distribution de repas scolaires gratuits pour les enfants issus de familles défavorisées.

Sa campagne, empreinte de sincérité et de détermination, a permis de récolter un million de signatures en faveur de ce projet !

Décernons-lui le **ballon d'or de la générosité**.

6. Un avenir plus vert grâce à Joe Biden ?

Avec l'élection de Joe Biden, les États-Unis vont revenir dans l'accord de Paris. Une promesse qui se réalisera dès le premier jour de son mandat, le 20 janvier 2021.

La première puissance mondiale participe ainsi à l'objectif de maintenir le réchauffement de la planète en dessous de 2 °C.

Le nouveau Président a également évoqué un autre objectif : la neutralité carbone en 2050.

7. Le goût de l'antique

Les archéologues ont touché le Graal.

Ils ont découvert la plus ancienne bouteille d'huile d'olive au monde sur le site antique d'Herculaneum.

La bouteille en verre contient 0,7 litre d'une huile produite il y a près de 2000 ans !

8. Le Programme alimentaire mondial à l'honneur

2020 a vu le Programme alimentaire mondial (PAM) remporter le Prix Nobel de la paix.

Une récompense bien méritée pour cette agence des Nations unies, qui opère depuis près de soixante ans dans les régions du monde en proie à des catastrophes naturelles ou à des conflits armés.

C'est sans relâche que de la nourriture est livrée chaque jour à 100 millions de personnes dans 88 pays.

Cette aide d'urgence ne se limite pas aux denrées alimentaires, elle propose aussi des programmes d'éducation, de reconstruction et d'aide au développement.

Le **PAM**, qui emploie 17 000 personnes, est entièrement financé par des dons.

9. Le programme Tolou Keur a du cœur

Au Sénégal, le projet Tolou Keur a vu le jour grâce à l'Agence sénégalaise de la reforestation et de la grande muraille verte (ASERGV), présidée par le militant écologiste et ancien ministre de l'environnement Haïdar El Ali.

Trois projets pilotes ont déjà été inaugurés près de Dakar, Fatick et Kédougou.

L'objectif affiché est de planter une forêt nourricière et médicinale de 5 000 m² à quelques pas des habitations.

Sont plantés, en cercle, des arbres fruitiers, une soixantaine de légumes variés et des plantes médicinales comme l'artémisia ou l'aloé vera.

Belvédère, village sans eau ni électricité, a pu bénéficier du programme.

« Nous sommes ici pour apporter de la souveraineté et de l'autosuffisance alimentaire, mais aussi médicinale, car les "tolou keur" deviennent de véritables centres de santé », annonce Karine Fakhoury, directrice des écovillages et des filières vertes de l'ASERGMV.

Le programme Tolou Keur compte développer un millier de sites similaires à travers le Sénégal en 2021.

10. La cause féministe plein tube

Je voulais finir en parlant des avancées pour la cause des femmes qui ont vu le jour en 2020 et qui, je l'espère, se poursuivront en 2021.

Mieux vaut tard que jamais...

Les compagnies ferroviaires britanniques offrent des voyages gratuits aux femmes fuyant les violences conjugales.

Les footballeuses brésiliennes vont désormais toucher le même salaire que les hommes.

Kamala Harris est devenue la première femme vice-présidente des États-Unis et le nombre de femmes PDG dans le classement Fortune 500 n'a jamais été aussi élevé.

Au mois de mai, le Soudan a adopté une loi criminalisant la mutilation génitale féminine en condamnant à trois ans de prison quiconque se livrerait à cette pratique.

Je fais partie des éternels optimistes.

Cette année difficile n'a en rien ébranlé mes convictions.

Ces dix rayons de soleil qui ont caressé l'année 2020 ne sont qu'une infime partie des événements positifs trop souvent passés sous silence.

Je serai heureux de connaître les autres nouvelles qui vous ont réjoui en 2020. Vous pouvez les partager en commentaire de l'article [en cliquant ici](#).

Diffusez autour de vous ces sourires, ces actes de foi, ces initiatives désintéressées qui tirent l'humanité vers le haut.

La lumière est toujours là, il suffit d'ouvrir les yeux.

Que cette année 2021 voie s'élever l'humain !

À bientôt,

Laurent des Éditions Nouvelle Page

L'auteur de ce message



Laurent Tessier est directeur des Éditions Nouvelle Page Santé et de Nouvelle Page Nutrition.

Fils d'agriculteurs et ayant grandi à la campagne, Laurent s'intéresse à la santé naturelle depuis sa plus tendre enfance.

Son but est de collaborer avec les meilleurs professionnels des médecines naturelles pour proposer à ses lecteurs des solutions efficaces contre les grands problèmes de santé d'aujourd'hui.