

Chère lectrice, cher lecteur,

« Mais comment faisaient-ils *avant* ? »

C'est une question qui m'a souvent traversé l'esprit. Et c'est toujours émouvant de voir les enfants se poser cette question pour la première fois de leur vie.

Ils nous regardent alors avec stupeur :

« *Mais ?!...Comment faisaient-ils avant ?* » :

- *Avant Internet*
- *Avant les GPS*
- *Avant les supermarchés*
- *Avant avant...*

... ce jeu peut durer très longtemps !

Loin de moi l'envie d'être nostalgique !

Car si on fait le bilan de ces 50 dernières années dans le monde, le constat est vertigineux : en bien comme en mal !

Je trouve qu'on a vécu, ces dernières années, un condensé absolument dingue de progrès et de changements ! Mais le progrès selon moi, c'est comme un outil : certes, c'est incroyablement puissant, mais il faut veiller à son intention afin de s'en servir noblement.

Voici quelques chiffres qui font froid dans le dos :

En moins de 50 ans :

- Dans le monde, on a perdu 90% de la biodiversité.
- En France, on a perdu 75% de nos cultures potagères. [1]

Sans compter la perte de notre autonomie alimentaire à tous les niveaux :

- Par exemple, la ville de Marseille était autosuffisante à 100 % en 1950 ; aujourd'hui, elle ne produit plus que 1,3 % de ce qu'elle consomme. [2]
- Les nutriments contenus dans une pomme de 1950 équivaldraient à ceux de 100 pommes aujourd'hui. La pomme d'aujourd'hui issue d'agriculture du « tout chimique » aurait ainsi moins de vitamines car les sols d'aujourd'hui sont moins vivants qu'à l'époque. Or, les fruits et les légumes tirent leurs vitamines et leurs minéraux d'une symbiose avec un sol vivant... [3]
- En France, chaque semaine, 200 petites fermes disparaissent... [4]

Mêmes dans nos familles, le savoir-faire se perd

On parle souvent des enfants en ville qui croient qu'un poisson est ... un bâtonnet de poisson :

Mais la plupart ne savent pas non plus reconnaître les légumes d'un potager ou ne savent pas distinguer ceux qui poussent en terre des autres. De nombreux jeunes adultes n'ont ainsi jamais vu de salade fleurie de leur vie :

Tout cela, en moins de 50 ans !

En *m-o-i-n-s* de 50 ans.

Mon but n'est pas de vous déprimer pour la journée : bien au contraire !

La preuve : imaginez tout ce qu'on peut faire pour rétablir les choses : en MOINS de 50 ans !

La situation actuelle n'est pas une fatalité.

En moins d'une génération, nous pouvons inverser les choses !

Nous pouvons, tous à notre échelle, avoir un impact incroyablement positif sur la préservation de la nature et restaurer notre autonomie alimentaire !

Prenons le cas des sols :

En moins de 50 ans, un tiers des sols est devenu mort... [5]. Mais là encore le positivisme est à mettre en action : car les experts vous le diront, un sol mort peut redevenir vivant en quelques années seulement ! [6]

C'est une excellente nouvelle ! On peut agir partout, même dans nos jardins.

Le jardinage n'est pas anodin :

Selon moi, le jardinage est un outil de Colibri. Connaissez-vous la merveilleuse histoire du colibri ?

Il s'agit en fait d'une légende amérindienne que Pierre Rabhi a rendu très célèbre :

« Un jour, dit la légende, il y eut un immense incendie de forêt. Tous les animaux terrifiés, atterrés, observaient impuissants le désastre. Seul le petit colibri s'activait, allant chercher quelques gouttes avec son bec pour les jeter sur le feu. Après un moment, le tatou, agacé par cette agitation dérisoire, lui dit : "Colibri ! Tu n'es pas fou ? Ce n'est pas avec ces gouttes d'eau que tu vas éteindre le feu ! " »

Et le colibri lui répondit : "Je le sais, mais je fais ma part." »

Est-ce que vous êtes-vous partant vous aussi ?

Est-ce que vous aussi vous partagez cette vision du jardinage comme outil au quotidien du changement ?

Alors n'hésitez pas à me répondre en laissant un commentaire sous cet article [en cliquant ici](#).

Demain, je vous partage plein de bonnes nouvelles de ce qui est déjà en train de se passer pour changer positivement les choses en moins de 50 ans !

Déjà plus de 500 000 mètres carrés de jardins permacoles accompagnés par le *Club privé de Saine Abondance* !

Ce Club c'est :

- Une revue mensuelle pour découvrir l'association végétale du mois pour débiter en permaculture et obtenir pas à pas son autonomie alimentaire
- Un forum mondial des lecteurs du Club pour découvrir des permaculteurs de votre région
- Renouer avec le bon sens, de la graine à l'assiette en passant par la pharmacopée naturelle

Mais le plus important c'est sûrement l'impact créé pour la biodiversité

Car en rejoignant ce Club vous faite de votre lopin de terre, (même 1m2) un véritable écosystème régénérateur de la vie si précieuse.

[En savoir plus ici.](#)

Vous aimez lire ?

Alors découvrez ma sélection des [meilleurs livres permacoles ici](#).

Vous aimez les plantes en intérieur ?

Alors découvrez ma formation vidéo « Permaculture urbaine » pour éviter les erreurs classiques du jardinage en intérieur et créer votre jungle verdoyante même en pleine ville, même en hiver. Astuces inédites filmées quelque soit le type d'habitat !

Découvrir cette formation vidéo [permaculture intérieur en cliquant ici](#).

Il est temps de prendre soin de vous,
Florence

Saine Abondance

« *Soyez le changement que vous voulez voir dans le monde* » - Gandhi

Sources

- [1] <https://www.bioalaune.com/fr/actualite-bio/23501/uniformisation-des-cultures-75-des-varietes-de-fruits-legumes-ont-disparu>
- [2] <https://www.20minutes.fr/planete/2257687-20180418-marseille-retour-agriculture-urbaine-70-ans-apres-ville-autosuffisante>
- [3] <https://www.nouvelobs.com/rue89/rue89-planete/20150126.RUE7557/une-pomme-de-1950-equivaut-a-100-pommes-d-aujourd-hui.html>
- [4] <https://www.ladepeche.fr/article/2018/05/24/2803405-200-fermes-disparaissent-chaque-semaine-en-france.html>
- [5] <https://www.notre-planete.info/actualites/4148-agriculture-mort-sols>
- [6] <https://www.terrenature.ch/redonner-de-la-vie-aux-sols-cest-le-combat-des-bourguignon/>

Nous soutenir :

- Partagez cette lettre à vos proches :



- Laissez-nous un [témoignage bienveillant ici](#)
- Rejoignez les ambassadeurs Saine Abondance en nous envoyant [une vidéo de votre jardin ici](#)
- >> Découvrez notre Forum d'Entraide Coronavirus & Permaculture [en cliquant ici](#) <<

Agir en conscience :

- Découvrez les permaculteurs de votre région
- Et l'association végétale du mois
- En adhérant au Club privé (revue mensuelle + forum mondial)

En savoir plus en [cliquant ici](#).

Vous formez durablement :

- Découvrez mes [formations vidéo ici](#).
- Et mes résumés de [livres permacoles ici](#).

Important :

- Merci par avance de consulter cette [Foire aux Questions](#) avant de nous contacter sur ce [formulaire de contact](#). Nous répondons individuellement à chacun, merci de votre patience.
- Si vous avez un [compte instagram](#), vous pouvez me montrer vos tests et vos jardins avec le mot clé **#saineabondance**
- Pour suivre mes actualités, pensez à consulter notre [site internet](#)
- Pour éviter les mystères de l'informatique et de la mise en SPAM, ajoutez newsletter@mail.saine-abondance.com à votre carnet de contact.
- Et si besoin, voici à nouveau pour vous [inscrire](#), ou vous [désinscrire](#) de cette infolettre gratuite

En vous souhaitant beaucoup de bonheur et d'abondance dans votre quotidien, je vous dis à très vite !

Florence